



INBJUDER

TILL

DEJECUPEN

DEJE SIMHALL

TORSDAG

2010-05-13

DEJECUPEN 2010

- TIDER:** Torsdagen den 13 maj 2010
- Insimning pass 1: Kl 08.00
Start pass 1: Kl 09.00
- Insimning pass 2: ca. Kl 13.30
Start pass 2: ca. Kl 14.30
- AVGIFTER:** Kronor 45:-/ individuell start, som är införd i startlistan.
Kronor 60:-/ lagkapslag, som är införd i startlistan.
- Efteranmälningar i mån av plats.
- Betalning sker efter räkning från kassör.
- PRISER:** Medaljer till de tre bästa i varje gren. Därutöver kommer vinster från ett fint prisbord att lottas ut bland samtliga startande.
- ANMÄLAN:** Anmälan på Grodan simprogram , skall vara oss till handa senast **2010-05-02**, till e-post adress: sven_erik.persson@telia.com.
Vid många anmälningar förbehåller vi oss rätten att maximera antalet heat.
Strykningar inlämnas senast onsdag 12/5 kl 20.00 till info@dejess.se eller 070 314 20 61.
- UPPLYSNING:** Sven-Erik Persson, tfn 070 314 20 61, Pär Höckert ,tfn 054-874555.
- BASSÄNG:** 25 m, 4 banor
- LUNCH:** Efter gren 22 tar vi lunchpaus. Det finns då möjlighet att köpa lunch i Dejeskolans matsal (i samma byggnad som simhallen) till en kostnad om 60:- kronor. Lunchen består av köttbullar med pasta och tillbehör, bröd och dryck. Vi bifogar en talong på vilken ni kan ange hur många luncher som önskas för er klubb.
- STARTLISTA:** Lägg ut på vår hemsida (www.dejess.se.) under vecka 18.
- FÖRSÄLJNING:** Vi kommer att ha försäljning av kaffe, dricka, bröd och lotterier.
- RESULTAT- STARTLISTOR:** Kommer att lägga ut samtliga listor på vår hemsida, www.dejess.se
- LAGKAPPER:** Yngre simmare får delta i lagkappen för 13 år o äldre, men man får bara vara med i 1 lagkapp.

Grenordning

DEJECUPEN2010

Åldersgrupper:	Pojkar och Flickor	95	15 år o. äldre
	Pojkar och Flickor	96–97	13 / 14 år
	Pojkar och Flickor	98 - 99	11 / 12 år
	Pojkar och Flickor	00 - 01	9 / 10 år
	Pojkar och Flickor	02 o. y.	8 år o. yngre

PASS 1

Insim 08.00
Start 09.00

PASS 2

Insim ca. 13.30
Start ca. 14.30

GRENORDNING:

1	Lagkapp 4 x 50 m fritt,	f 12 o. y	23	Lagkapp 4 x 50 m fritt	p 12 o. y
2	200 m medley	p 15 o. ä	24	100 m rygg	f 15 o. ä
3	200 m medley	f 15 o. ä	25	100 m rygg	p 15 o. ä
4	200 m medley	p 13 / 14	26	50 m rygg	f 13 / 14
5	200 m medley	f 13 / 14	27	50 m rygg	p 13 / 14
6	100 m medley	p 11 / 12	28	50 m rygg	f 11 / 12
7	100 m medley	f 11 / 12	29	50 m rygg	p 11 / 12
8	25 m fjäril	p 9 / 10	30	50 m rygg	f 9 / 10
9	25 m fjäril	f 9 / 10	31	50 m rygg	p 9 / 10
10	25 m fjäril	p 8 o. y	32	50 m rygg	f 8 o. y
11	25 m fjäril	f 8 o. y	33	50 m rygg	p 8 o. y
12	100 m bröst	p 15 o. ä	34	100 m fritt	f 15 o. ä
13	100 m bröst	f 15 o. ä	35	100 m fritt	p 15 o. ä
14	100 m bröst	p 13 / 14	36	100 m fritt	f 13 / 14
15	100 m bröst	f 13 / 14	37	100 m fritt	p 13 / 14
16	50 m bröst	p 11 / 12	38	50 m fritt	f 11 / 12
17	50 m bröst	f 11 / 12	39	50 m fritt	p 11 / 12
18	50 m bröst	p 9 / 10	40	50 m fritt	f 9 / 10
19	50 m bröst	f 9 / 10	41	50 m fritt	p 9 / 10
20	50 m bröst	p 8 o. y	42	50 m fritt	f 8 o. y
21	50 m bröst	f 8 o. y	43	50 m fritt	p 8 o. y
22	Lagkapp 4 x 50 m fritt	f 13 o. ä	44	Lagkapp 4 x 50 m fritt	p 13 o. ä

LUNCHPAUS

LUNCH / FRUKOSBESTÄLLNING

Förening _____ E-post _____

Kontaktperson _____ Tfn _____

Härmed beställes :

_____ Luncher a´ 60:- kronor

_____ Frukost a´ 35:- kronor

vid Deje Cup den 13 maj 2010

Logi till Deje Cup 2010

Deje Simsällskap kan erbjuda logialternativ enligt nedanstående.

SKOLSAL 50:-/ person och natt i Dejeskolan

antal personer:.....

För information kontakta DSS på tfn: 070-6995254
e-post: info@dejess.se

Denna beställning sändes, så snart startlistan publicerats, till: Deje SS, Box 69, 669 21 Deje,
eller e-post till info@dejess.se.